



ORIGINAL

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE ARROIO DOS RATOS/RS**

Largo do Mineiro, s/ nº - CEP: 96740-000 - C.N.P.J.: 02.401.435/0001-73
E-mail: secretaria@arroiodosratos.rs.leg.br Fone:
(51) 3656 -1303

INDICAÇÃO Nº064/2025

JOSÉ HÉLIO RODRIGUES CIFUENTES, Vereador da Câmara Municipal de Arroio dos Ratos, no uso de suas atribuições conferidas por Lei, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal que, por intermédio da Secretária competente adote as **providências para o uso de espaços públicos destinados à prática de atividades físicas para Grupos de Terceira Idade do nosso Município.**

JUSTIFICATIVA:

A indicação solicitada visa atender os Grupos de Terceira idade do nosso município, através do uso de espaços públicos localizados na Praça Naro Pereira da Silva e no Lago Municipal Hélio Menezes Chagastelles destinados a prática de atividades física, pois reconhecemos que essas atividades são essenciais para os referidos grupos, proporcionando-lhes mais saúde e bem estar.

Estudos mostram que o bom condicionamento físico está relacionado à ativação do sistema imunológico das pessoas e, por isso, a prática periódica de atividades físicas é estimulada pelas maiores autoridades em saúde como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde.

Desse modo, a proposta é oferecer um espaço para o exercício físico e também oportunizar o convívio social, o espírito de união e o cuidado mútuo entre os participantes, com orientação para caminhadas, alongamentos e ginástica nestes locais, acompanhadas por profissional da área da Educação Física, com encontros três vezes por semana.

Conscientes da importância de uma vida saudável, propomos integrar o esporte à saúde, visando o desenvolvimento físico, mental e social dos integrantes dos Grupos de Terceira Idade do nosso Município.

Sala Professor Hugo de Carvalho, 31 de Janeiro de 2025.

gov.br

Documento assinado digitalmente
JOSE HELIO RODRIGUES CIFUENTES
Data: 01/02/2025 18:54:53-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

José Hélio Rodrigues Cifuentes
VEREADOR